

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PASCA
STROKE DI PANTI SOSIAL MENARA KASIH (PSMK)
SALATIGA**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

Agnes Akerina
462012016

1956

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AGNES AKERINA
NIM : A62012016 Email : A62012016@student.uksw.edu
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PASCA STROKE DI
PANTI SOSIAL MENARA KASIH (PSMK) SALATIGA
Pembimbing : 1. ARWYN W. NUSAWAKAN, MA
2. Ms. Vani Agustina, S.Kep

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 31 AGUSTUS 2016

Tanda tangan & nama terang mahasiswa
AGNES AKERINA



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AGNES AKERINA
NIM : AG2020016 Email : AG2020016@student.uksw.edu
Fakultas : UMU KESEHATAN Program Studi : UMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PASCA STROKE DI
PANTI SOSIAL MENARA KASIH (LPSMK) SALATIGA

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak *non-eksklusif* kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 31 Agustus 2016

Mengetahui,

Arwyn. W. Nusantara, M. A.
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

AGNES AKERINA
Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Desi, A. S. N.
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

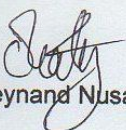
Skripsi ini telah disetujui oleh
Pembimbing Skripsi

Salatiga, 30 Agustus 2016

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


(Arwyn Weynand Nusawakan, M.A)

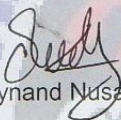

(Ns. Venti Agustina, S.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji pada:

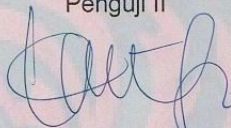
Hari Selasa, tanggal 30 Agustus tahun 2016

Penguji I



Arwyn Weynand Nusawakan, M.A

Penguji II



Kristiawan, P.A.N, M.Si

Disahkan oleh,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ir. Ferry F. Harwur, M.Sc., Ph.D

Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Kristen Satya Wacana

Salatiga

2016



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agnes Akerina
NIM : 462012016
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan - UKSW

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul :
Gambaran Kualitas Hidup Lansia Pasca Stroke di Panti Sosial di Panti
Sosial Menara Kasih (PSMK) Salatiga

yang dibimbing oleh :

1. Arwyn Weynand Nusawakan, M.A
2. Ns. Venti Agustina, S.Kep

adalah benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya aku seolah-olah karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada Saya atau sumber aslinya.

Salatiga, 30 Agustus 2016

Yang memberi pernyataan,



Agnes Akerina

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Skripsi ini sepenuhnya, saya persembahkan :

Untuk Tuhan Yesus Kristus sebagai Juruselamatku

dan untuk Papa, Mama dan kakak-kakak

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur

(Filipi 4 : 6)

Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada rencana-Mu yang gagal

(Ayub 42 : 2)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala anugerah dan penyertaan-Nya sehingga penulis dimampukan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan segala baik.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan tahap akademik di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan. Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari seluruh dukungan, doa, bimbingan dan semangat yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada:

1. Bapak Arwyn Weynand Nusawakan, M.A selaku pembimbing I serta penguji I yang telah membimbing, mengarahkan dengan penuh kesabaran bahkan memberikan semangat dan motivasi bagi saya dalam menyusun skripsi ini. Mohon maaf untuk setiap kekeliruan yang saya lakukan selama proses bimbingan bersama bapak. Terimakasih banyak bapak, Tuhan Yesus membalas semua kebaikan serta memberkati bapak selalu.
2. Ns. Venti Agustina, S.Kep selaku pembimbing II. Terima kasih untuk setiap waktu yang diluangkan, setiap saran dan masukan serta kata-kata motivasi yang selalu Ibu berikan selama melakukan bimbingan bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Trima kasih banyak Ibu, Tuhan memberkati Ibu dan keluarga serta sukses untuk S2nya di Fillipina.
3. Bapak Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Satya Wacana, terima kasih karena selalu menjadi motivasi bagi saya dalam melaksanakan sayaan dan menyelesaikan studi di FIK UKSW.

4. Bapak Kristiawan, P.A.N, M.Si selaku wali studi saya yang selalu memberikan masukan dan motivasi kepada saya. Terima kasih juga kepada bapak selaku penguji dalam sidang skripsi ini, untuk saran dan masukan yang sangat membangun. Tuhan memberkati.
5. Yayasan Panti Sosial Menara Kasih (PSMK) Salatiga, dari pengasuh dan seluruh lansia yang telah menerima dan memberi ijin kepada saya untuk melakukan penelitian di PSMK serta membantu proses penelitian dari awal hingga penelitian ini selesai. Terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada setiap partisipan yang telah bersedia untuk membantu proses penelitian dengan sukacita.
6. Papa, Mama, Kaka Eby, Kaka Ona, Kaka Willy, Kaka Marly, kaka ipar Arter dan Ela Olatercinta. Terima kasih untuk cinta dan kasih sayangnya, dukungan doa, didikan serta dukungan materi yang selalu diberikan kepada saya. Terima kasih untuk semua upaya yang dilakukan tanpa mengenal lelah demi keberhasilan saya. Untuk papa Ape dan mama Oly tersayang, terima kasih untuk segala doa dan dukungannya untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk semua keluarga besar Akerina-Talapessy-Simatauw terima kasih banyak untuk semua dukungannya. Tuhan memberkati kita semua.
7. Kaka Awin, Kaka Li, Rey, Kaka Ri, sebagai keluarga saya yang berada di salatiga, terima kasih banyak untuk semua dukungan, doa dan semangat yang selalu diberikan kepada saya. Sukses untuk kita semua, Tuhan memberkati.
8. Untuk mereka yangtersayang, Farel, Etok, Oland, Valdo, Sito, Jerry, Lia, terima kasih atas segala doa dan dukungan kepada saya. Buat sahabat seperjuangan sayadari FIK angkatan 2012 terima kasih sudah menjadi keluarga bagi saya yang selalu memberi dukungan dan motivasi serta doa. Khusus buat Vilon,

Ayu, Eki, Tia, Apin, Mendy, Inge, Ince, Hermi, Moy, Merry, Evi, Veny, Wilsa, Paulin, Erik, Andre, Eunike, Heidy, Olin, Neli, terima kasih untuk canda tawa maupun tangis serta segala dukungan yang diberikan dan bantuan selama ini. Terima kasih atas kebersamaannya. Untuk sepupu tersayang saya Ranita Akerina, terima kasih karena selalu memberi dukungan dan semangat kepada saya.

9. Pihak-pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk memberikan saran, masukan serta semangat bagi saya.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini sehingga setiap masukan untuk penyempurnaan skripsi ini penulis butuhkan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Salatiga, 30 Agustus 2016

Penulis

ABSTRAK

Gambaran Kualitas Hidup Lansia Pasca Stroke di Panti Sosial Menara Kasih (PSMK) Salatiga, Agnes Akerina, Arwyn W . Nusawakan, Venti Agustina, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

XV + 71 Halaman, 46 Halaman

Semakin bertambahnya usia seseorang maka akan mengalami kemunduran terutama di bidang kemampuan fisik yang berkaitan dengan penurunan fungsi tubuh. Penurunan fungsi tubuh mengakibatkan lansia rentan mengalami penyakit-penyakit degeneratif. Salah satu penyakit degeneratif yang banyak diderita oleh lansia yaitu stroke. Penderita pasca stroke mengalami keterbatasan fisik, psikis maupun sosial sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup. **Tujuan** dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kualitas hidup lansia pasca stroke di Panti Sosial Menara Kasih (PSMK) Salatiga. **Metode** dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 3 orang lansia pasca stroke. Teknik pengumpulan data yaitu wawancara mendalam. Analisa data yang digunakan adalah analisa data model miles dan Huberman. **Hasil** dari penelitian ini adalah kualitas hidup lansia pasca stroke dilihat domain fisik adalah setiap riset partisipan mengalami perubahan yang signifikan yaitu kelemahan dalam kemampuan fisik. Domain fisik berpengaruh pada domain psikologis dimana karena keterbatasan fisik partisipan menilai hidupnya tidak berarti dan sering merasakan cemas dan khawatir. Sedangkan hubungan sosial partisipan mempunyai interaksi yang terbatas dengan orang sekitar akibat keterbatasan fisik. Pada domain lingkungan mengalami perubahan pada segi finansial dan kesempatan dalam melakukan rekreasi di luar panti. **Kesimpulan** dari penelitian ini adalah kualitas hidup lansia pasca stroke digambarkan melalui empat domain yaitu domain fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan. Domain fisik merupakan domain yang paling berpengaruh dalam kehidupan lansia pasca stroke sehingga membawa pengaruh pada domain yang lain yaitu domain psikologis, hubungan sosial dan lingkungan.

Kata kunci: Lansia, Stroke, Kualitas Hidup

Daftar Pustaka: 45 (1984-2015)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
2.1 Stroke	7
2.1.1 Defenisi Stroke	7
2.1.2 Klasifikasi Stroke	7
2.1.3 Penyebab Stroke	10
2.1.4 Dampak Stroke	11

2.2 Stroke pada Lansia	14
2.3 Kualitas Hidup	16
2.3.1 Defenisi Kualitas Hidup	16
2.3.2 Komponen Kualitas Hidup	17
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Unit Analisis	22
3.3. Waktu dan Tempat Penelitian	23
3.4 Partisipan Penelitian/Sumber Data	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.6 Analisa Data	24
3.7 Uji Keabsahan Data	25
3.8 Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
4.2 Proses Pelaksanaan Penelitian	28
4.3 Gambaran Umum Partisipan	30
4.4 Hasil Penelitian	33
4.4.1 Kondisi Fisik Lansia Pasca Stroke	33
4.4.2 Kondisi Psikologis Pasca Stroke	37
4.4.3 Hubungan Sosial Pasca Stroke	47
4.4.4 Kondisi Lingkungan Pasca Stroke	50
4.5 Pembahasan	53
4.5.1 Kondisi Fisik Lansia Pasca Stroke	54

4.5.2 Kondisi Psikologis Lansia Pasca Stroke	57
4.5.3 Hubungan Sosial Lansia Pasca Stroke	62
4.5.4 Kondisi Lingkungan Lansia Pasca Stroke	64
4.6 Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	76

